



Mavi

Formation

CONTACT

contact@maviformation.fr

Tél . 0629312960

Linked in

Maviformation

Pour les travailleurs ESAT

Formation I - Les relations bonnes ou mauvaises, en réel et en virtuel

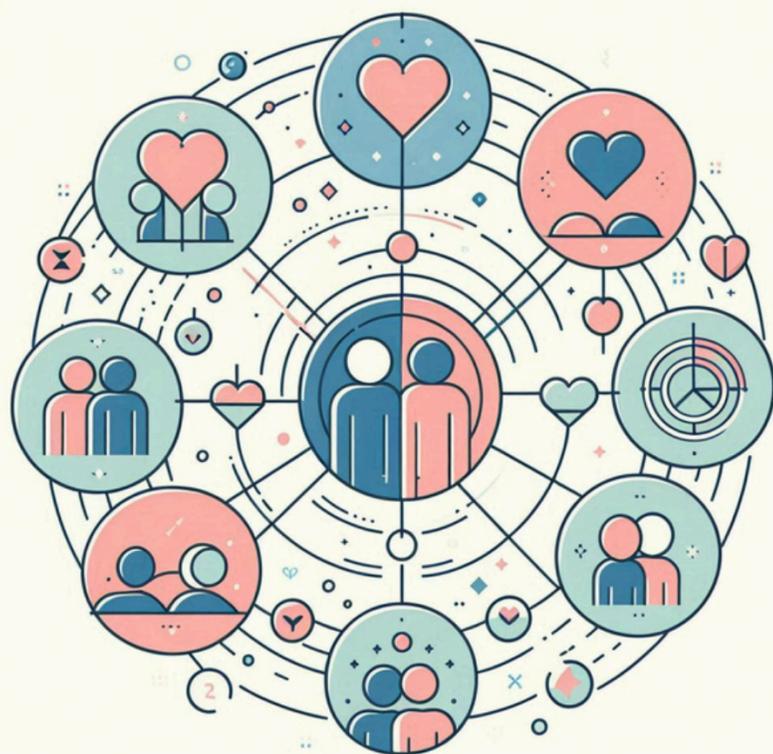
DESCRIPTION

Il n'est pas toujours facile de déceler les bonnes et les mauvaises relations, ni d'identifier sa place et celle de l'autre dans les échanges interpersonnels. Aujourd'hui les relations virtuelles compliquent encore plus les choses : l'internet offre des nouvelles possibilités de créer des liens sans donner la garantie d'une vérification en réel.

Des incompréhensions peuvent être également provoquées quand les personnes impliquées ne se situent à la même place dans la relation : simple connaissance, copains, amis, amoureux.

Chaque relation se construit dans le temps et elle peut également évoluer avec le temps. Les relations proches doivent être 'nourries', entretenues.

La formation ci-dessous propose un apprentissage sur les types de relations et les étapes de leurs constructions pour éviter au maximum des abus, des relations à sens unique, des dissonances douloureuses entre attentes et réalité.



Pour les travailleurs ESAT



OBJECTIFS

- identifier des relations saines en réel/ virtuel
- identifier des relations malsaines en réel/ virtuel
- énumérer les risques d'entretenir une mauvaise relation
- énumérer les éléments qui peuvent entretenir une bonne relation
- identifier sa place dans une relation en fonction du temps, de la durée, nature l'échange
- présenter les évolutions possibles d'une relation en réel / virtuel
- énumérer les modalités pour entrer en interaction
- énumérer les modalités pour mettre fin à une relation

PROGRAMME

- Les interactions et les relations
- Les types de relations et leur évolution
- Les relations dans la vie réelle / virtuelle
- Les relations saines et les relations malsaines
- Comment arrêter une relation malsaine
- Comment nourrir une relation

Pour les travailleurs ESAT



Accès - PAS DE PRE REQUIS

Méthodes pédagogiques

quizz, études de cas échanges,
jeux rôles

Moyens pédagogiques

vidéo projecteur, livret
d'apprentissage

FORMATION INTRA

**Lieu - sur le site de
l'employeur**

Groupe jusqu'à 12 personnes

Durée - 1 jour

Tarif - 1100 euros

(hors frais hébergement et
transport)

OFFRE GROUPEE

**Des remises sont possibles si
deux ou plusieurs formations
peuvent être réalisées dans la
même semaine, sur le même
site ou sites différents , mais
dans la même région.**

**Réduction de 100e/ formation
dès la première formation**