



**Mavi**

**Formation**

**CONTACT**

**[contact@maviformation.fr](mailto:contact@maviformation.fr)**

**Tél . 0629312960**

**LinkedIn**

**Maviformation**





### OBJECTIFS

- énumérer les conditions d'une relation saine dans le couple
- comparer des moments de tension dans le couple aux limites qu'on se donne pour vivre une relation équilibrée
- expliquer des moyens de médiation dans le couple
- exprimer son avis sur le fait d'être parent
- énumérer des compétences parentales
- énumérer des changements de vie avec l'arrivée d'un enfant
- énumérer les soutiens possibles et des solutions pour être soutenu,e à la parentalité

### PROGRAMME

- C'est quoi l'amour et le couple ? Aimer, être aimé, s'attacher / Respect, confiance et choix de chacun / Vivre ensemble / Exemples de tensions : jalousie, disputes, incompréhensions / Comment en parler ? À qui demander de l'aide ?
- Le désir d'enfant, un rêve important Les responsabilités : temps, argent, soins, attention / Les soutiens possibles (famille, professionnels)

# Pour les travailleurs ESAT



**Accès - PAS DE PRE REQUIS**

**Méthodes pédagogiques**

quizz, études de cas échanges,  
jeux rôles

**Moyens pédagogiques**

vidéo projecteur, livret  
d'apprentissage

## **FORMATION INTRA**

**Lieu - sur le site de  
l'employeur**

**Groupe jusqu'à 12 personnes**

**Durée - 1 jour**

**Tarif - 1100 euros**

(hors frais hébergement et  
transport)

## **OFFRE GROUPEE**

**Des remises sont possibles si  
deux ou plusieurs formations  
peuvent être réalisées dans la  
même semaine, sur le même  
site ou sites différents , mais  
dans la même région.**

**Réduction de 100e/ formation  
dès la première formation**