



**Mavi**

**Formation**

**CONTACT**

**[contact@maviformation.fr](mailto:contact@maviformation.fr)**

**Tél . 0629312960**

**Linked in**

**Maviformation**

## Formation III - Les étapes de la vie, les parties intimes, l'orientation sexuelle, l'amour, l'acte sexuel, la santé sexuelle

### DESCRIPTION

Le temps opère des changements physiques, psychologiques et psychologiques. Ces changements peuvent être perturbateurs si des explications et apprentissages ne sont pas proposés en amont.

Cette formation propose des explications sur les étapes de la vie et les changements en lien avec le temps qui passe. Des sujets intimes sont abordés comme les organes sexuels et l'acte sexuel.

Dans un but informatif et préventif, des thèmes liés à la santé sexuelle seront présentés et discutés – les infections et les maladies sexuellement transmissibles, la contraception.

\*cette formation nécessite une présentation claire et précise avant inscription, car des termes parfois tabou seront utilisés – masturbation, pénétration, pénis , vulve etc.



### OBJECTIFS

- se situer sur l'axe du temps
- comparer des orientations sexuelles
- expliquer les étapes de l'acte sexuel (avec ou sans partenaire)
- exprimer et demander le consentement pour un acte sexuel
- énumérer les modalités de contraception
- énumérer les modalités de protection contre les MST
- énumérer les solutions en cas d'infection/maladie sexuellement transmissible

### PROGRAMME

- Les étapes de la vie – Mineur –Majeur
- Les orientations sexuelles
- Les types de l'acte sexuel (avec ou sans partenaire)
- Les types de l'acte sexuel (avec ou sans partenaire)
- Les conditions et les étapes d'un acte sexuel
- Le consentement avant et pendant un acte sexuel
- La contraception
- La santé sexuelle



# Pour les travailleurs ESAT



**Accès - PAS DE PRE REQUIS**

**Méthodes pédagogiques**

quizz, études de cas échanges,  
jeux rôles

**Moyens pédagogiques**

vidéo projecteur, livret  
d'apprentissage

## **FORMATION INTRA**

**Lieu - sur le site de  
l'employeur**

**Groupe jusqu'à 12 personnes**

**Durée - 1 jour**

**Tarif - 1100 euros**

(hors frais hébergement et  
transport)

## **OFFRE GROUPEE**

**Des remises sont possibles si  
deux ou plusieurs formations  
peuvent être réalisées dans la  
même semaine, sur le même  
site ou sites différents , mais  
dans la même région.**

**Réduction de 100e/ formation  
dès la première formation**